

## Hygiene- und Verhaltensregeln des Bayrischen Landes-Sportverband

gültig ab 22.06.2020

### Umkleiden und Duschen

---

Der BLSV übernimmt bei individueller Zusammenstellung der Hygiene- und Verhaltensregeln keine Gewähr und keine Verantwortung für Vollständigkeit und Kompatibilität mit behördlichen Vorgaben!

---

#### Mindestabstand

Der Mindestabstand von 1,5 m ist in den Umkleiden **UND** Duschen sicherzustellen.

Die Anzahl der Personen in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.

#### Desinfektion Reinigung

In den Umkleiden und Duschen wird für eine ausreichende **Durchlüftung** gesorgt. Beim Betreten der Räumlichkeiten werden die Fenster gekippt / geöffnet und werden erst bei Verlassen der Räumlichkeiten wieder geschlossen.

Die Fußböden von Umkleiden und Duschen werden täglich gereinigt und desinfiziert. Die **Nutzer der Räumlichkeiten** werden dazu aufgefordert, vor Verlassen, den bereitstehenden **Dampfstrahler** mit Flächendesinfektionsmittel für die Reinigung zu nutzen.

#### Bekleidung

Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu nutzen.

Die Nutzer von Duschen haben **eigene Handtücher** mitzubringen.

#### Hygienevorschriften Krankheitssymptome

Beachten Sie bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/ Husten in Armbeuge, etc.).

Beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten ist das Tragen von einem **Mund-Nase-Schutz** vorgeschrieben.

Bei folgenden Symptomen ist das Betreten der Räumlichkeiten sowie der Trainingsstätte untersagt:

- a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)
- b) Erhöhte Temperatur/Fieber, Geruchs- und Geschmacksverlust
- c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde.

#### Dokumentation

Damit im Falle einer Infektion die Infektionsketten zurück verfolgt werden können, wird die **Anwesenheit** aller Nutzer der oben genannten Räumlichkeiten **dokumentiert**.